

ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ

Η κατάψυξη ωαρίων βήμα-βήμα

Τα τελευταία χρόνια, η κατάψυξη ωαρίων έχει γίνει ιδιαίτερα δημοφιλής, καθώς ολοένα και περισσότερες γυναίκες διερευνούν διάφορες επιλογές για τη διατήρηση της γονιμότητάς τους. Είτε για επαγγελματικούς, είτε για ιατρικούς, είτε για προσωπικούς λόγους, η κρυοσυντήρηση αποτελεί ένα ισχυρό εργαλείο που προσφέρει στις γυναίκες τη δυνατότητα να κάνουν τον οικογενειακό τους προγραμματισμό ανάλογα με τις ανάγκες τους.

Ποια είναι τα οφέλη;

Η κατάψυξη ωαρίων προσφέρει πολλά πλεονεκτήματα στις γυναίκες που επιθυμούν να αναβάλουν τη δημιουργία οικογένειας, όπως:

Παράταση της γονιμότητας: Τα ωάρια μειώνονται σε ποσότητα και ποιότητα με το πέρασμα του χρόνου. Η κατάψυξή τους σε νεαρή ηλικία διατηρεί την ποιότητά τους, αυξάνοντας τις πιθανότητες επιτυχούς σύλληψης στο μέλλον.

Καριέρα και εκπαίδευση: Οι γυναίκες που επιθυμούν να επικεντρωθούν στις σπουδές ή στην καριέρα τους μπορούν να διατηρήσουν τη γονιμότητά τους χωρίς άγχος.

Ιατρικοί λόγοι: Για γυναίκες που υποβάλλονται σε θεραπείες, όπως η χημειοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία, η κατάψυξη ωαρίων προσφέρει τη δυνατότητα διατήρησης της γονιμότητάς τους.

Προσωπικοί και κοινωνικοί παράγοντες (social freezing): Οι γυναίκες έχουν το περιθώριο να επιλέξουν την κατάλληλη στιγμή και τον σύντροφο για τεκνοποίηση.

Ποια είναι η ιδανική ηλικία για την κατάψυξη ωαρίων

Τα ωάρια είναι στην καλύτερη ποιότητα και ποσότητά τους κατά τη διάρκεια της δεκαετίας των 20 και στις αρχές των 30. Καθώς η ηλικία αυξάνεται, αυξάνεται και ο κίνδυνος γενετικών ανωμαλιών. Βεβαίως, μολονότι η ηλικία είναι σημαντική για την επιτυχία της διαδικασίας, οι σύγχρονες τεχνικές επιτρέπουν ακόμη και σε γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας να αυξήσουν τις πιθανότητες απόκτησης παιδιού με τα δικά τους ωάρια.

ΓΝΩΜΗ

Του **Παναγιώτη Ψαθά**



Ποια είναι η διαδικασία συλλογής και κατάψυξης ωαρίων

Η διαδικασία διαρκεί συνήθως 12-16 ημέρες και περιλαμβάνει:

- **Διέγερση ωοθηκών:** Ενέσιμη ορμονική διέγερση σε καθημερινή βάση για 10-14 ημέρες με συνθετικές ορμόνες για να διεγερθούν οι ωοθήκες ώστε να παραγάγουν πολλαπλά ωάρια.
- **Συνεχής παρακολούθηση** μέσω υπερήχων και εξετάσεων αίματος. Όταν τα ωοθυλάκια είναι έτοιμα για την ωοληψία, γίνεται ένεση ανθρώπινης χοριακής γοναδοτροπίνης, ώστε να βοηθήσει τα ωάρια να ωριμάσουν.
- **Ωοληψία** με τη χρήση λεπτής βελόνας υπό μέθνη.
- **Αμεση κατάψυξη** των ωαρίων με τη μέθοδο υαλοποίησης (vitrification) σε υγρό άζωτο, μια σύγχρονη διαδικασία υπερταχείας κρυοσυντήρησης ωαρίων, που εμποδίζει τον σχηματισμό ενδοκυτταρικών κρυστάλλων με τη χρήση νέας γενιάς κρυοπροστατευτικών.

Πρόκειται ουσιαστικά για το ίδιο πρωτόκολλο με την εξωσωματική γονιμοποίηση. Η μόνη διαφορά είναι ότι, μετά τη λήψη των ωαρίων από τις ωοθήκες, τα ωάρια δεν γονιμοποιούνται στο εργαστήριο, αλλά φυλάσσονται έως και 20 χρόνια, για μελλοντική προσπάθεια εξωσωματικής γονιμοποίησης.

Υπάρχουν συμπτώματα μετά την ωοληψία;

Οι περισσότερες γυναίκες αισθάνονται φυσιολογικά μετά την ωοληψία. Ωστόσο, μπορεί να παρουσιαστεί ήπιο φούσκωμα, το οποίο υποχωρεί σε λίγες ημέρες. Συνιστάται η κατανάλωση άφθονων υγρών και ξεκούραση.

Ποιες είναι οι πιθανότητες εγκυμοσύνης με καταψυγμένα ωάρια;

Σε γυναίκες κάτω των 35 ετών, η κατάψυξη 20 ωαρίων προσφέρει πιθανότητα 70-80% για γέννηση ενός παιδιού. Οι πιθανότητες εξαρτώνται από παράγοντες όπως η ηλικία και η υγεία της γυναίκας.

Ποια είναι η διαφορά μεταξύ κατάψυξης ωαρίων και κατάψυξης εμβρύων;

- **Κατάψυξη ωαρίων:** Τα ωάρια καταψύχονται χωρίς να γονιμοποιηθούν.
- **Κατάψυξη εμβρύων:** Τα ωάρια γονιμοποιούνται με σπέρμα πριν καταψυχθούν.

Πόσο διαρκεί η διατήρηση των κατεψυγμένων ωαρίων;

Τα ωάρια μπορούν να παραμείνουν κατεψυγμένα για πολλά χρόνια χωρίς να χάσουν τη βιωσιμότητά τους. Η ελληνική νομοθεσία επιτρέπει την κρυοσυντήρηση ωαρίων για 5 έτη. Η διάρκειά της μπορεί να παρατείνεται για 5 χρόνια κάθε φορά με έγγραφη αίτηση και ανώτατο όριο παράτασης τα 20 χρόνια.

Τι συμβαίνει όταν μια γυναίκα είναι έτοιμη να χρησιμοποιήσει τα ωάριά της;

Όταν η γυναίκα είναι έτοιμη για εγκυμοσύνη, τα ωάρια αποψύχονται και γονιμοποιούνται μέσω της μεθόδου ICSI – μικρογονιμοποίηση (ενδοκυτταροπλάσματική έγχυση σπερματοζωαρίου). Τα έμβρυα που προκύπτουν μεταφέρονται στη μήτρα για εμφύτευση.

Η Institute of Life – ΙΑΣΩ είναι η πρώτη μονάδα στην Ελλάδα και η μοναδική που εφαρμόζει το σύστημα τεχνητής νοημοσύνης Chloe OQ (Comprehensive Lab Ovum Evaluation). Χάρη σε αυτό, οι γυναίκες που επιλέγουν να διατηρήσουν τη γονιμότητά τους μέσω κρυοσυντήρησης μπορούν να λάβουν πιο τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με το μέλλον της μητρότητάς τους, βασιζόμενες σε επιστημονικά δεδομένα και με μεγαλύτερη αίσθηση ασφάλειας. Επίσης, αποτελεί το μοναδικό σύστημα τεχνητής νοημοσύνης στην Ευρώπη που προσφέρει τόσο υψηλό επίπεδο λεπτομέρειας και εξατομικεύσης στην πρόβλεψη της βιωσιμότητας των εμβρύων. Παράλληλα, αποδεικνύεται εξαιρετικά χρήσιμο για γυναίκες που έχουν ιστορικό επανειλημμένων αποτυχημένων εμφυτεύσεων ή αποβολών, καθώς επιτρέπει την εκτίμηση της ποιότητας των ωαρίων πριν καν από τη διαδικασία της γονιμοποίησης.

Ο κ. **Παναγιώτης Ψαθάς** είναι μαιευτήρας-χειρουργός γυναικολόγος, πρόεδρος της μονάδας υποβοηθούμενης αναπαραγωγής INSTITUTE OF LIFE – ΙΑΣΩ.

Τα ωάρια είναι στην καλύτερη ποιότητα και ποσότητά τους κατά τη διάρκεια της δεκαετίας των 20 και στις αρχές των 30. Καθώς η ηλικία αυξάνεται, αυξάνεται και ο κίνδυνος γενετικών ανωμαλιών

