



Κατάψυξη ΩΑΡΙΩΝ

Η μέθοδος που δίνει στη σύγχρονη γυναίκα την επιλογή να «παγώσει» το χρόνο.

ΑΠΟ ΤΗ **ΝΕΛΛΗ ΚΑΛΑΜΑΡΑ**

Η κατάψυξη ωαρίων είναι μια επανάσταση στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και όσο η διαδικασία κατάψυξης και απόψυξης τελειοποιείται, τόσο καλύτερα είναι τα αποτελέσματα δίνοντας λύση σε προβλήματα που μέχρι πολύ πρόσφατα θεωρούνταν «άλυτα».

ΤΑ ΟΦΕΛΗ

Η κατάψυξη ωαρίων προσφέρει πολλαπλά οφέλη, καθώς λειτουργεί ως ασφαλιστική δικλίδα για τις γυναίκες που επιθυμούν να μεταθέσουν τη μητρότητα για αργότερα για προσωπικούς και κοινωνικούς λόγους, προκειμένου να έχουν το χρόνο για να επιτύχουν εκπαιδευτικούς, επαγγελματικούς ή άλλους προσωπικούς στόχους. Επίσης, προσφέρει βάσιμες ελπίδες στις γυναίκες και στα νεαρά

κορίτσια που διαγνώστηκαν με καρκίνο και πρέπει να υποβληθούν σε ακτινοβολίες και χημειοθεραπείες ότι θα μπορέσουν στο μέλλον να γίνουν μητέρες. Τέλος, μπορεί να διατηρεί τη γονιμότητα γυναικών με οικογενειακό ιστορικό πρόωρης εμμηνόπαυσης ή πρόωρης ωοθηκικής ανεπάρκειας και γυναικών που πρέπει να υποβληθούν σε αφαίρεση ωοθηκών ή ολική υστερεκτομή.

Η ΜΕΘΟΔΟΣ

Η κατάψυξη ωαρίων «παγώνει» το χρόνο για τις γυναίκες που επιθυμούν να μεταθέσουν τη μητρότητα για αργότερα. Κι αυτό μπορεί να είναι μία επιλογή για όσες γυναίκες το επιθυμούν χωρίς να περιοριστούν τα όνειρα και οι επιδιώξεις τους σε χρονικά όρια. Η κρυοσυντήρηση ωαρίων δεν είναι ανάγκη, είναι επιλογή και είναι μία επιλογή για όλες τις γυναίκες. Τα κρυοσυντηρημένα ωάρια μπορεί να έχουν την ίδια αποτελεσματικότητα με τα «φρέσκα» κι αυτό πλέον είναι μια πραγματικότητα χάρη στην πιο εξελιγμένη τεχνική κρυοσυντήρησης, την υαλοποίηση (vitrification). Πρόκειται για μια υπερταχεία μέθοδο κρυοσυντήρησης ωαρίων που εμποδίζει το σχημασμό ενδοκυτταρικών κρυστάλλων με τη χρήση νέας γενιάς κρυοπροστατευτικών. Έτσι, τα κρυοσυντηρημένα ωάρια προστατεύονται από μια πιθανή βλάβη κυρίως κατά την απόψυξή τους. Η διαδικασία έχει ως εξής: α) Πραγματοποιείται έλεγχος για λοιμώδη νοσήματα, συμπεριλαμβανομένων του ιού HIV και των ηπατιτίδων Β και C. β) Η γυναίκα υποβάλλεται σε διέγερση των ωοθηκών για την ανάπτυξη ωοθυλακίων με τη χορήγηση φαρμάκων γονιμότητας. γ) Όταν τα ωάρια ωριμάσουν, η γυναίκα υπό ελαφρά αναισθησία υποβάλλεται σε υπερηχογραφικά καθοδηγούμενη ωοληψία, μια διαδικασία που διαρκεί περίπου 10 λεπτά. δ) Τα ωάρια καταψύχονται με τη μέθοδο της ταχείας κατάψυξης και αποθηκεύονται σε υγρό άζωτο στους -196°C . Έτσι, στο μέλλον, όταν πλέον η γυναίκα θα είναι έτοιμη να μείνει έγκυος, τα ωάρια της θα αποψυχθούν και θα ακολουθηθούν τα υπόλοιπα βήματα της εξωσωματικής γονιμοποίησης, δηλαδή θα γονιμοποιηθούν και κάποια από τα έμβρυα που θα προκύψουν θα μεταφερθούν στη μήτρα. Τα επιπλέον έμβρυα μπορούν να καταψυχθούν με την ίδια μέθοδο για μελλοντική χρήση.



Ευχαριστούμε τον **δρα Παναγιώτη Ψαθά**, μαιευτήρα, χειρουργό γυναικολόγο, με ειδίκευση στην αναπαραγωγική ενδοκρινολογία, την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, τη λαπαροσκοπική και ρομποτική χειρουργική, μέλος της ιατρικής ομάδας δημιουργίας και διαχείρισης της Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Institute of Life – ΙΑΣΩ (ppsathas.com).